

LAUSANNE  
2025

Fête fédérale de gymnastique 12-22.06.2025  
Eidgenössisches Turnfest  
Festa federale di ginnastica



## Lausanne 2025: l'attualità sostenibilità

La Festa federale di ginnastica Lausanne 2025 si avvicina, con essa una folla di progetti legati allo sport, il benessere e la sostenibilità.

### Iniziative sportive ispirate dal Fit+Fun durante la Festa

Per incoraggiare l'attività fisica accessibile a tutte e tutti, la Festa (in collaborazione con la città di Losanna, l'Etat de Vaud, Unisanté e Gym Vaud) proporrà [delle iniziative sportive ispirate dal Fit+Fun](#) i 15 e 19 giugno a Vidy.

Che Lei sia sportiva o sportivo regolare o in recupero, queste attività si adatteranno al Suo ritmo. [Informazioni ed iscrizioni tramite questo link.](#)

### Scopra lo spazio Eco-Sportif !

Durante tutta la Festa, [uno spazio dedicato allo sport, alla ginnastica e alla sostenibilità](#) sarà aperto ogni giorno dalle 12.00 alle 18.00 sull'Esplanade de Beaulieu. Venga scambiare con degli attori e delle attrice impegnat.i.e e scoprire come alleare sport e rispetto del ambiente.

- **SmartMove** : esplori la ricerca e le innovazioni legate all'attività fisica, la salute e prestazioni sostenibili.

- **And You** : scopra gli strumenti per prevenire e rispondere a delle situazioni di maltrattamento nelle sport.

- **Enmouvement** : apprenda ad ottimizzare la Sua recuperazione sportiva tramite l'alimentazione, il movimento e delle pratiche sostenibili.

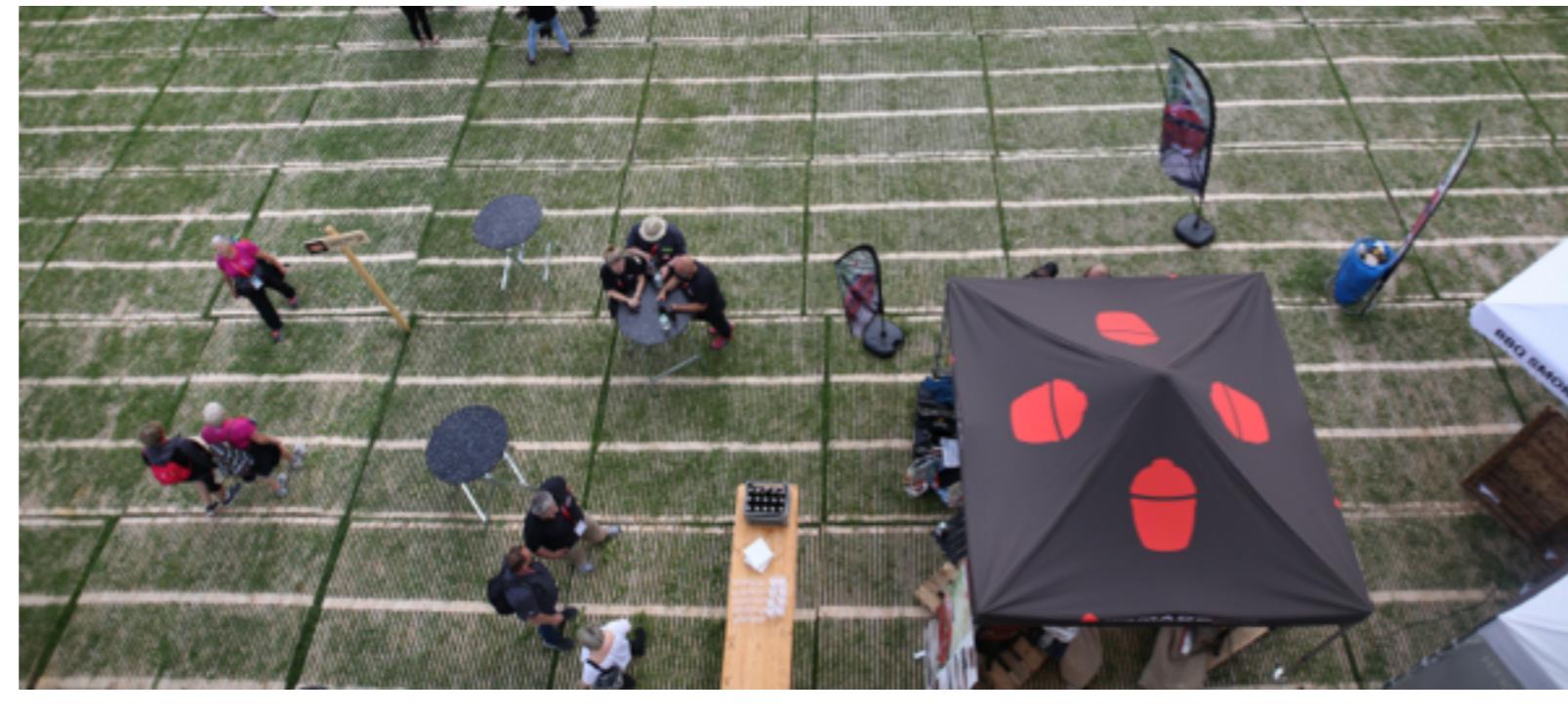
- **Stands massagi e physio (Enmouvement + Alp'in physio)** : Si rilassi dopo lo sforzo con dei massaggi offerti da professionist.e.i e futur.e.i fisioterapist.e.i.

- **Affresco della ginnastica**: capisca le questioni sociali e ambientali legate alla pratica della ginnastica tramite un laboratorio partecipativo.

- **ZeroWaste Switzerland** : riparta con dei suggerimenti concreti per ridurre i Suoi sprechi nel Suo quotidiano sportivo.

- **Fondo Sostenibilità** : scopra tutti i progetti finanziati dal Fondo per una Festa più responsabile e come, anche Lei, può impegnarSi !

- **Associazioni svizzere di upcycling**: Laboratorio per personalizzare borse salvate dall'incenerimento



### Nuovi progetti sostenuti dal Fondo di sostenibilità da scoprire:

#### **- Improve your food**

Questo progetto propone un'analisi completa della ristorazione presente durante la Festa. Uno strumento di misura permetterà di valutare dei criteri essenziali come l'impronta carbonica, l'origine dei prodotti oppure i modi di produzione utilizzati, per identificare delle piste di miglioramento per le prossime edizioni.

#### **- Totems di raccolta differenziata per le manifestazioni**

Dei nuovi totem di raccolta differenziata, leggeri e modulabili, saranno installati dalla Città di Losanna per facilitare la gestione dei rifiuti durante i grandi eventi.

#### **- Bicchieri riutilizzabili del " Giron des Jeunesse de l'Aubonne"**

Per ridurre i rifiuti durante i loro eventi, i giovani del " Giron des Jeunesse de l'Aubonne " introdurranno un sistema di bicchieri riutilizzabili.

#### **- Helvetic Quest for Sustainable Health**

Tramite una escape game interattiva e ludica, scopra il Suo "super-potere" per una salute sostenibile. Risolva gli enigmi, esplori il legame tra il benessere e l'ambiente, e riparta con un'analisi personalizzata del Suo profilo di salute.

#### **- Evénem'en Selle**

L'associazione "Evénem'en Selle" propone alle organizzatrici e gli organizzatori di eventi delle soluzioni di mobilità più sostenibili mettendo a disposizione delle bici classiche o elettriche, guide e servizi logistici adatti. Un modo concreto e amichevole di promuovere i spostamenti dolci durante la Festa ed oltre.

Non vediamo l'ora di ritrovarLa per celebrare insieme la ginnastica, l'innovazione e la sostenibilità. A prestissimo per viver una Festa indimenticabile!

*Il Comitato di organizzazione Lausanne 2025*

Partner Oro



CONCORDIA



SBB CFF FFS

Partner media

SRG SSR

Blick

